

# PSICOCARDIOLOGIA

## Marco teórico: PSICOANÁLISIS

### FUNDAMENTO

La experiencia satisfactoria observada en la evolución de los pacientes incorporados al programa permite inferir que la participación del equipo psicológico integrando un equipo interdisciplinario disminuye el riesgo de un nuevo evento coronario. Asimismo mejora las condiciones a futuro, favoreciendo además la adhesión al tratamiento médico y una elaboración adecuada del proceso de enfermedad y los límites corporales.

### CAMPO DE INTERVENCIÓN

- **Inter-disciplina médico-psicológica:** Red de Soporte.
- **Relación paciente-equipo interdisciplinario:** médico clínico, psicólogo, psiquiatra, cardiólogo, deportólogo, sexólogo y nutricionista.
- **Vínculos:** integrar la situación de la enfermedad del paciente a su grupo de relación familiar y social cercano.

### OBJETIVOS

- Elaborar la situación de enfermedad aguda y procesamiento del nuevo esquema subjetivo a partir de ella, integrando aspectos tales como la cronicidad de la patología coronaria.
- Propiciar la adhesión al tratamiento médico.
- Favorecer la concurrencia a los centros de salud: controles permanentes clínico-médicos al modo de la prevención.
- Fortalecer el sistema defensivo yoico
- Favorecer la reinserción a la vida de relación afectiva, laboral, y social en general.
- Lograr cambios en patrones de conductas de riesgo.
- Observables: Delimitar los aspectos fenomenológicos más comunes en pacientes cardiológicos, por ejemplo: modo del discurso, tipos de defensas (maníaca, omnipotencia, ira, negación); sobre-adaptación y rigidez, alexitimia (falta de expresividad simbólica) y, tendencia al procesamiento vía descarga corporal (como angustia automática).
- Facilitar en el seno de la familia la aceptación de las nuevas condiciones producidas por la enfermedad y vehicular, a través de ella, una red de contención cotidiana para el paciente.
- Integrar un equipo de intervención especializado médico-psicológico en Cardiología, Prevención de Riesgo Cardiovascular, y Rehabilitación.

### DIAGNÓSTICOS MÉDICOS ASISTIDOS CARDIOPATÍAS

- Infarto agudo de Miocardio
- Angina de Pecho
- Post Angioplastia Transluminal Coronaria
- Pre y Post quirúrgico Cardiovascular
- Prevención y Rehabilitación Cardiovascular
- Control de Factores de Riesgo Cardiovascular

### VULNERABILIDAD Y RIESGO CARDIOVASCULAR FACTORES DE RIESGO

Son las condiciones bio-psico-sociales que acrecientan el riesgo de sufrir enfermedad coronaria, o el agravamiento y recidiva de la misma.

#### SINDROME METABÓLICO

- Diabetes
- Hipertensión Arterial
- Dislipemia

#### MENOPAUSIA

#### DEPRESIÓN

#### MODALIDADES DE RIESGO

Hábitos no saludables de vida:

- Sedentarismo
- Tabaquismo
- Obesidad
- Hiperactividad
- Factor Psicosocial: Estrés

### MECANISMOS DEFENSIVOS INTRAPSÍQUICOS IMPLICADOS EN LA ENFERMEDAD CORONARIA

**Recursos Precarios del Yo:** Defensas primarias. Tendencia al acto descarga

**Dinámica Yo-Ideal/Ideal del Yo:** Cumplimiento del Ideal, Posición Identificatoria, Conflicto Psíquico vs Déficit

**Ideales culturales dominantes:** Operan en el sujeto por el solo hecho de integrar una cultura determinada

### PROPUESTA DE TRABAJO

Favorecer la creación de mecanismos psíquicos resilientes, promoviendo estilos de afrontamiento subjetivos salugénicos al modo de la prevención secundaria:

- NUEVAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO SUBJETIVO
- SUPERACIÓN DE LA TENDENCIA AL ACTO DESCARGA CORPORAL
- MAYOR ELABORACIÓN PSÍQUICA

#### Autores

Asociación de Psicoterapia Clínica Nueva Fuente y Hospital Bernardo Houssay - Servicio de Cardiología

Coordinadores: Lic. Bibi Monis - Dr. José Luis Bembi  
Lic. Nora Fijtman, Lic. Adriana Gallardo, Lic. Ricardo Groisman, Lic. Mónica Peppe,  
Lic. Ana María Repetto, Lic. Patricia Sabattini y Lic. Analía Vitulli